



Il progetto "Delfino AscoltaGiovani", voluto dai Sindaci dei Comuni dell'Ambito Territoriale di Azzate, è finalizzato alla **prevenzione del disagio giovanile**.

E' un servizio di ascolto, consulenza e supporto psicologico che ha l'intento di **offrire un aiuto concreto**, vicino, di facile accesso e **riservato**.

**Gli sportelli sono gestiti da professionisti laureati in psicologia con alto livello di professionalità e competenza nel settore.**

L'età compresa tra i 14 e i 24 anni è un periodo di crescita, di cambiamento, di dubbi e di scelte importanti, che possono riguardare tanti aspetti della vita: insicurezza, solitudine, insoddisfazione, vuoto; un corpo che cambia; diete e alimentazione; scuola e lavoro; amore, sessualità, amici; diversità o uguaglianza; rapporti tra genitori e figli; droga, alcool, rischio, ...a volte non è facile! Tutti danno consigli ma chi ascolta veramente?

Il counselling non è psicoterapia. Si tratta di colloqui con un esperto che, muovendosi nel pieno rispetto dell'autonomia individuale, aiuta le persone ad affrontare particolari momenti di difficoltà e di crisi.

Il servizio è disponibile su appuntamento:

- Azzate – Via Colli n.32 – palazzina rossa
- Caronno Varesino – Via Manzoni 4 – ambulatori comunali 1°piano
- Mornago - Via Marconi n.9 - sede biblioteca comunale

E' prevista la **partecipazione al costo del servizio da parte degli utenti ed è stato stabilito un contributo di €10,00 a seduta**. La prima seduta è gratuita.

Per ulteriori **informazioni o per fissare un appuntamento** è possibile contattare telefonicamente o tramite sms la segreteria organizzativa del progetto al  **347 3288093** .

**PROGETTO FINANZIATO DAI COMUNI DI**  
Azzate, Brunello, Buguggiate, Caronno Varesino, Casale Litta, Castronno, Crosio della Valle,  
Daverio, Gazzada Schianno, Morazzone, Mornago, Sumirago