



MENU' INVERNALE 2023-24 COMUNE DI GAZZADA

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
LUNEDI	Riso con zafferano Frittata al Parmigiano Carote julienne/Piselli all'olio Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Ravioli di magro burro e salvia Nuggets di pollo Carote al forno/cappuccio julienne Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Pasta Integrale al pomodoro Hamburger di manzo al forno Insalata verde/finocchi all'olio Yogurt alla frutta Pane a basso tenore di sodio	Riso allo zafferano Polpette di manzo al pomodoro Spinaci all'olio/carote julienne Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio
MARTEDI	Focaccia Tacchino arrosto 1/2 porzione Fagiolini all'olio/insalata verde Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Crema di lenticchie Uovo sodo Patate al prezzemolo/pomodori Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Pizza margherita Prosciutto cotto 1/2 porzione Carote julienne/fagiolini all'olio Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Pasta al pomodoro Asiago Insalata verde/ bietole Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio
MERCOLEDI	Pasta all'olio e parmigiano Bruscit di vitellone Patate al forno/cappuccio julienne Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Pasta al pesto Mozzarella Insalata verde mista/Zucchine all'olio Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Passato di legumi Aff. Tacchino 1/2 porzione Patate all'olio/ cappuccio julienne Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Pasta al pesto Affettato di tacchino Patate al forno/pomodori Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio
GIOVEDI	Pasta al pomodoro e pesto Quick insalata verde/Carote all'olio Budino Cioccolato Pane a basso tenore di sodio	Pasta allo zafferano Pollo al forno (sovracosce) Finocchi julienne/Spinaci all'olio Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Pasta al ragu' Mozzarella 1/2 porzione Insalata/spinaci all'olio Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Pasta pasticciata Piselli all'olio Finocchi julienne/carote al vapore Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio
ENERGI	Passato di verdura con crostini Tortino di merluzzo Zucchine trifolate con aromi/pomodori Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Riso all'olio e parmigiano Tonno all'olio d'oliva Carote e fagiolini all'olio/insalata verde Yogurt alla frutta Pane a basso tenore di sodio	Pasta olio e Parmigiano Platessa gratinata Fagiolini all'olio/carote julienne Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Crema di zucca con crostini Bastoncini di pesce Fagiolini all'olio/insalata verde Budino Cioccolato Pane a basso tenore di sodio

in vigore dal 06/11/23