

NUOVO CORONAVIRUS COVID-19 COMPORAMENTI DA SEGUIRE

- 1) Lavati spesso le mani. Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani.
- 2) Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute e comunque evitare abbracci, strette di mano e contatti fisici diretti. Mantieni almeno un metro di distanza dalle altre persone, in particolare quando tossiscono o starnutiscono o hanno la febbre, perchè il virus è contenuto nelle goccioline di saliva e può essere trasmesso a distanza ravvicinata.
- 3) Copri bocca e naso se starnutisci o tossisci. Starnutisci o tossisci in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie.
- 4) Evita l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri.
- 5) Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani.
- 6) Non prendere farmaci antivirali né antibiotici a meno che siano prescritti dal medico.
- 7) Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcool.
- 8) Usa la mascherina solo se sospetti di essere malato o assisti persone malate.

**in caso di sintomi influenzali o respiratori
NON RECARTI AL PRONTO SOCCORSO ma contatta i numeri di emergenza**

800 894545

se ritieni di avere i sintomi della malattia

1500

per richieste di informazioni

RETE DI SOSTEGNO PER PERSONE IN DIFFICOLTA'

Si invitano le persone anziane o affette da patologie croniche a evitare di uscire dalla propria abitazione se non in caso di stretta necessità e ad evitare comunque di recarsi in luoghi affollati nei quali non sia possibile mantenere la distanza di sicurezza interpersonale di un metro.

Per venire incontro alle esigenze delle persone che dovessero trovarsi in difficoltà perchè sole o per particolari limitazioni, il Comune di Gazzada Schianno ha istituito un servizio di assistenza nel reperire generi di primaria necessità.

In caso di bisogno potere chiamare il numero 0332 875170 dal lunedì al sabato dalle ore 9.00 alle ore 12.00